

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(6-го года жизни)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.

 **Н.П.Пилясова**

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход).</i>	7.00-7.30
Дошкольная образовательная организация:	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (на свежем воздухе 10 мин.), дежурство.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры. Утренний сбор.	8.35-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения). Спортивные или музыкальные развлечения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.40 не более 25 мин.
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения, спортивные или музыкальные развлечения). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	12.40-15.10
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний сбор.	15.10-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	17.00-18.00
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход-при 10,5-12 часовом режиме пребывания)</i>	
<i>Прогулка, уход домой.</i>	18.00-19.00