

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ГРУППА (6 –ГО ГОДА ЖИЗНИ)  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.

 **Н.П.Пилясова**

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход)</i>	7.00-7.30
<i>В дошкольной образовательной организации:</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (10 мин.), дежурство.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры. Утренний сбор.	8.35-9.00
Образовательная деятельность, в том числе в центрах активности.	9.00-9.25 9.35-10.00
В перерывах - самостоятельная двигательная активность не менее 10 минут	
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, познавательно-исследовательская и трудовая деятельность). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	12.40-15.10
Самостоятельная деятельность.	15.10-16.10
Образовательная деятельность, в том числе в центрах активности.	15.10-15.35 (4 раза в неделю)
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.10.-16.30
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний сбор.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-18.00
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход) (при 10,5-12 часовом режиме пребывания)</i>	
<i>Прогулка, уход домой.</i>	18.00-19.00