

## Живые опасности

С наступлением лета в местах отдыха горожан (на дачах, в парках и лесах) появляется масса опасных представителей фауны: клещи, змеи, осы, пчелы и т. д. Они могут испортить отдых, лишив самого важного — здоровья.

### Клещи

Если вы не успели весной привиться от клещевого энцефалита, нужно быть особенно осторожными. С самого начала весны на дачах, в городских парках, в лесах притаились крошечные, но очень опасные насекомые. Они и являются причиной такого заболевания, как клещевой энцефалит.

#### Меры безопасности

1. Надевайте в лес закрытую одежду.
2. Применяйте отпугивающие клещей препараты. Они называются репеллентами и выпускаются в форме мазей.
3. По возвращении из леса обязательно осмотрите свою одежду и тело. Попав на человека, клещ, как правило, не впадает в кожу сразу, а еще долго ищет место, куда присосаться, и есть шанс вовремя его обнаружить.

#### Что делать после укуса

Немедленно ехать к врачу! Он профессионально удалит клеща, а также введет противоэнцефалитные препараты — йодоантипирин и иммуноглобулин.

### Змеи

В наших лесах достаточно много змей. Самая опасная змея в Ленобласти — гадюка обыкновенная. Как только температура воздуха на улице повышается, у нее начинается брачный сезон. Проходит это традиционно в конце мая — начале июня, из-за чего риск встречи человека со змеей значительно возрастает.

**Гадюка** — существо не агрессивное, сама никогда нападать не станет. Укусит она лишь в том случае, если на нее наступили или схватили ее. То, что яд гадюки смертельно опасен, — распространенное заблуждение. Однако с учетом того, что примерно  $\frac{1}{5}$  населения России — аллергики, предсказать последствия попадания яда в конкретный организм довольно сложно. Он может стать причиной анафилактического шока и вызвать смерть.

#### Меры безопасности

1. Помните о змеях и смотрите под ноги на даче и особенно в лесу.
2. Не суйте руки под камни, коряги и в норки.
3. Если увидели змею, тихонько покиньте место ее обитания.

#### Что делать в случае укуса

1. Вызовите «скорую помощь» — в больнице пострадавшему введут противозмеиную и противостолбнячную сыворотки.

2. До приезда врача придайте пострадавшей конечности срединное положение, а лучше подвяжите ее. Но ни в коем случае не накладывайте жгут!

3. Обработайте место укуса антисептиком — спиртом или раствором перекиси водорода.

4. Пейте больше жидкости.

5. Попытайтесь высосать яд из места укуса. Предварительно убедитесь, что у вас во рту нет ранок или больного зуба.

