

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ С РЕБЕНКОМ

Лето — пора новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, подстерегающих детей во время отдыха.

Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне

- Встреча с новыми людьми (взрослыми и детьми).
- Стадо коров, стая бездомных собак.
- Колодец, инструменты.
- Зброшенные доски с гвоздями.

Ребенку нельзя:

- разговаривать с незнакомыми людьми в отсутствие взрослых;
- уходить с незнакомыми детьми далеко от дома;
- подходить близко к стаду коров и к незнакомым животным;
- открывать дверцу печи и трогать печную заслонку;
- заглядывать в колодец;
- трогать инструменты;
- купаться в отсутствие взрослых.

Опасности, связанные с купанием в водоемах

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка головной убор. Располагайтесь в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно — резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги. Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде

- Крутой склон дороги.
- Неровности на дороге.
- Проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.

Правила поведения в лесу

- Перед походом в лес необходимо надеть плотно закрывающую все части тела одежду и обработать ее аэрозолем против клещей.
- Ходить по лесу следует только вместе с родными, не отвлекаясь по сторонам.

Обязательно нужно внимательно смотреть под ноги. Лесные тропинки таят в себе много неприятных неожиданностей: коряги, камни, змеи.

Собирая ягоды, кусты лучше отодвигать палкой — там может притаиться змея.

Прежде чем съесть какую-либо ягоду, нужно убедиться, что она не опасна для здоровья.

