

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 50

620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 144 А, тел. (343) 257 32 16
e-mail: mdou50osa@yandex.ru



Проект
«Готов к труду и обороне!»
(подготовительная к школе группа)

Разработчик:
инструктор по ФК Губанова К.А.
воспитатель Александрова Е.И.



	<p>Мы строим будущее смело, Шагаем к цели, как спортсмены! С пути мы, верно, не сойдём – Здоровье нации вернем! России будущее – дети, Ценней всего для нас на свете. Чтоб фундамент прочный заложить – Традиции должны мы возродить.</p>
<p>Актуальность проекта:</p>	<p>Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня, на мой взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения. Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отмечу, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Все это и натолкнуло меня на мысль о создании проекта по реализации комплекса ГТО.</p>
<p>Проблема</p>	<p>недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры . Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).</p>
<p>Тип</p>	<p>Информационно – практикоориентированный</p>
<p>Участники</p>	<p>Дети подготовительной к школе группы, родители, педагоги</p>
<p>Продолжительность</p>	<p>Долгосрочный 1 год, (01.09.2022-31.05.2023)</p>
<p>Цель</p>	<p>создание в дошкольном учреждении системы по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Совместная деятельность дошкольного учреждения и семьи с целью приобщения ребенка к здоровому образу жизни и обогащению его социального опыта. (сделать работу по физическому воспитанию детей дошкольного возраста систематической и результативной).</p>
<p>Задачи</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения; 2. Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни; 3. Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей; 4. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей; 5. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой; 6. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни»; 7. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений

	сотрудников ДОУ с родителями.		
Основные формы реализации проекта	беседы, детское творчество, игры, викторины, конкурсы, экскурсии, развлечения, спортивные игры, соревнования		
Интеграция образовательных областей	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»		
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта; 2. пополнение знаний о комплексе ГТО. 3. повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом; 4. положительная результативность в сдаче норм «ГТО»; 5. рост спортивных достижений; 5. эмоциональное сближение детей и родителей; 6. рост профессиональной компетенции педагогов; 7. активное взаимодействие родителей и педагогов; 8. обогащение педагогического опыта родителей; 9. сформированность у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни; 10. обогащение методической базы и развивающей среды в ДОУ; 11. приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами; 12. повышение привлекательности детского сада в глазах родителей и коллег. 		
Условия для реализации проекта	<p>Для успешной реализации проекта «Навстречу рекордам» в МБОУ «Парабельская гимназия» имеется кадровый потенциал: инструктор по физической культуре, воспитатели, медицинский работник, логопед, психолог, музыкальный руководитель.</p> <p>Созданы благоприятные условия: подготовлена спортивная площадка, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, центры двигательной активности во всех возрастных группах. Также приобретена методическая и художественная литература. Нормативно – правовое регулирование и нормативная база реализации проекта Нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных, программных документов федерального, регионального и муниципального уровней.</p> <p>К наиболее значимым документам, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ). 2. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». 3. Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014г. «Об утверждении 4. Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». 5. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148. 		
Этапы проекта:			
Организационно-педагогическая работа:	Направление работы	Сроки	Ответственные
	1 Диагностика уровня физической подготовленности детей.	Сентябрь - май	Инструктор по ФК
	2 Анализ условий для реализации проекта.	Сентябрь	Заведующая, рабочая группа
	3 Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта.	Постоянно.	Воспитатели, методист, инструктор ФК, музыкальный

			руководитель.
4 Составление плана мероприятий	Сентябрь – октябрь		Инструктор по ФК, методист, заведующий, воспитатели
5 Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет);	Ноябрь		Инструктор по ФК
6 Презентация с использованием мультимедийного оборудования «История возникновения ГТО»	Ноябрь		Инструктор по ФК
7 Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и спортивных праздников.	Октябрь – ноябрь		Заведующий Инструктор по ФК
8. Презентация для детей и родителей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО».	Май		Инструктор по ФК, воспитатели
9 Презентация проекта и создание методических рекомендаций для педагогов других ДОУ.	Июнь		Инструктор по ФК
10 Фотоотчёт на сайте детского сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта.	Июнь		Инструктор по ФК, воспитатели
11 Составление сборника стихов, загадок о разных видах спорта.	Апрель - май		Инструктор по ФК, воспитатели
12.март Анализ мониторинга работы по проекту «Навстречу рекордам».	Июнь		Инструктор по ФК
13. Подбор музыкального репертуара, изготовление новых атрибутов, подготовка и оформление зала к спортивным праздникам.	Сентябрь - октябрь		Музыкальный руководитель, Инструктор по ФК
14. Разработка сценария спортивного праздника «ГТО – наш верный друг».	Апрель		Инструктор по ФК
15. Стенд «ГТО – возродим традиции!».	Октябрь		Инструктор по ФК
16. Выставка совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!».	Февраль		Воспитатели
17. Фотовыставка «Навстречу рекордам».	Март		Воспитатели
18. Семинар-практикум для педагогов: «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО».	Октябрь		Инструктор по ФК
19. Консультация для педагогов: «Что такое ГТО?».	Декабрь		Инструктор по ФК
20 Консультация для родителей: «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»	Январь		Инструктор по ФК
21 Консультация для педагогов: «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ.	Март		Инструктор по ФК
22 Консультация для родителей: «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить».	Апрель		Инструктор по ФК

Интегрированные спортивно-оздоровительные мероприятия для детей	24. Экскурсия в в МАОУ – гимназию № 120	Октябрь	Директор, инструктор по ФК
	25 Знакомство с лучшими спортсменами г. Екатеринбурга	Январь	Инструктор по ФК, воспитатели
	26 Сдача норм ГТО на базе гимназии.	Апрель - май	Инструктор по ФК
	. 27 Проведение спортивного праздника «ГТО – наш верный друг».	Июнь	Инструктор по ФК
Мероприятия с родителями	28 Совместное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья».	Октябрь	Инструктор по ФК
	29 Мастер-класс «Делай как я!» для детей подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость).	Май	Инструктор по ФК, воспитатели
Работа с детьми	30 Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».	В течение года	Инструктор по ФК
	. 31 Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта.	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
	32 Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте.	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
	33 Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Узнай вид спорта», «Спортивное оборудование», «Сложи картинку», «Найди спортсмена по описанию», «Что изменилось на спортивной арене?».	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
	34 Рисование по теме: «Выполним нормы ГТО!», «Спорт и спортивные атрибуты»; «Вперед к победам».	В течение года	воспитатели

Литература

1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
4. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
5. Пензулаева Л.И. – физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011. – 112 с.
6. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.
7. Фролов В.Г. – Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке: Пособие для воспитателя. – М.: Просвещение, 1986. – 159 с.
8. Харченко Т.Е. – Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2009 – 88 с.
9. Шебеко В.Н. – Физкультурные праздники в детском саду: творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет.сада / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – 3-е изд. – М.: Просвещение. 2003. – 93 с.
10. Шишкина В.А. Движение: Кн. для воспитателя дет.сада. – М.: Просвещение, 1992. – 96 с.

