

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 50

620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 144 А, тел. (343) 257 32 16
e-mail: mdou50osa@yandex.ru



Подвижные игры - аттракционы



«Не ошибись»

Описание: играющие распределяются на три группы и встают шеренгами в шахматном порядке, повернувшись лицом к ведущему. Заранее определяются движения, которые будут делать дети. Например, стоящие в первой шеренге выполняют приседание, во второй – наклоны, в третьей – поднимание рук вверх, а ведущий поочередно выставляет ногу на пятку.

Ведущий периодически меняет движения, повторяя движения одной из шеренг, которая быстро должна сменить свои движения на движения ведущего.

Тот, кто не успел изменить движение, выходит из игры.

«Парашютисты»

Описание: детям дают игрушечные бумажные парашюты, к которым прикреплен груз. Все встают вокруг большого обруча (3 м в диаметре), лежащего на полу. Это – аэродром. По сигналу все одновременно подбрасывают парашюты, чтобы они, раскрывшись, плавно опустились на аэродром. Проигрывает тот, чей парашют приземлился за пределами круга.

«Не урони мячик»

Описание: ребенку дают две небольшие палочки и на них кладут мячик. Нужно пройти по прямой дорожке к финишу, не уронив мяча.

«Слалом»

Описание: в разных местах зала расставляют стойки с разноцветными флажками. Красной натянутой лентой определяют место финиша. Играют двое. Им надевают «лыжи». По сигналу ведущего слаломисты имитируют бег на лыжах, лавируя между расставленными стойками. Выигрывает ребенок, первым коснувшийся финишной ленточки.

«Чья пара впереди»

Описание: в игре участвуют шесть-восемь ребят. Они встают шеренгой, взявшись парами за руки крес - накрест. На некотором расстоянии перед ними кладется на пол веревка. По сигналу дети должны прыжками на обеих ногах приблизиться к веревке и перепрыгнуть через нее.

«Пролететь в обруч»

Описание: соревнуются двое. Один катит обруч (от старта к финишу), другой должен ловко проскочить через него, чтобы не задеть.





«Кто скорее»

Описание: соревнуются четверо. Играющие стоят парами спиной к друг другу. Каждый держит небольшой зонтик (один правой рукой, другой левой рукой). По сигналу дети бегут по кругу в разные стороны. Каждые двое стараются не уронить зонтики и первыми прийти на свои места.

«Перепрыгни через веревку»

Описание: дети стоят в кругу на расстоянии полуметра друг от друга. Водящий – в центре. Он крутит веревку невысоко над полом (на конце веревки привязан мешочек с песком). Стоящие в кругу подпрыгивают, стараясь не наступить на мешочек.

«Собери снеговика»

Описание: для аттракциона нужны два фланелеграфа (доска или рамка с натянутой фланелью, размером 100 на 70 см) и вырезанные из картона детали (два комплекта): нос- морковка, шляпа, белые кудри, составляющие для тела снеговика. Каждый из двух соревнующихся старается как можно быстрее собрать своего снеговика.

«Попади в цель»

Описание: для игры нужны три обруча с натянутой на них тонкой бумагой, снежки из папье-маше и игрушки: Зайчик, Лисичка, Медведь. Ведущий держит обруч вертикально правой рукой на уровне глаз ребенка, который стоит в двух-трех метрах от него. По сигналу ведущего ребенок бросает снежок в обруч. Если снежок попал в цель и разорвал бумагу, то из образовавшегося отверстия показываются Зайчик, Лиса или Медведь, которые приветствуют меткого стрелка.

«Лиса и зайчик»

Описание: дети стоят в кругу. Двое держат игрушки – лису и зайчика. По сигналу педагога дети начинают передавать по кругу: «Зайчик старается убежать, а «Лиса» догоняет.

«Мишки и шишки»

Описание: двое соревнующихся детей пытаются собрать рассыпанные на полу шишки лапами игрушечных медведей, которых держат в руках. Выигрывает тот, кто соберет больше всех шишек.

«Поймай меня»

Описание: дети становятся в большой круг. Трое играющих – в центре. Одному из них, водящему, дают колокольчик, двум другим завязывают глаза платком. Они должны поймать водящего, который ходит по кругу и время от времени звонит в колокольчик.

«Веселые пингвины»

Описание: двум детям дают по большому бутафорскому снежку, который они зажимают между ногами на уровне щиколотки. По сигналу ведущего «пингвины» скачут к финишу, стараясь не уронить снежки. Выигрывает тот, кто придет первым.

