

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 50

620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 144 А, тел. (343) 257 32 16
e-mail: mdou50@eduekb.ru

Принят
Педагогическим советом
протокол от 31.08. 2022 г. № 1



ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
МАДОУ - ДЕТСКОГО САДА № 50

Екатеринбург
2022

1 физкультурно-оздоровительные Мероприятия	Участники	Периодичность проведения	Ответственные	Период
Физкультурные занятия в зале	Все возрастные группы	2 раза в неделю	Инструктор по физическому воспитанию	в течение года
Физкультурные занятия на улице	Все возрастные группы	1 раз в неделю	Инструктор по физическому воспитанию	в течение года
Гимнастика после дневного сна	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по физическому воспитанию контроль медработника	в течение года
Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
Музыкально-ритмические занятия	Все возрастные группы	2 раза в неделю	Музыкальный работник, воспитатели	в течение года
Спортивный досуг	Все возрастные группы		Инструктор по физическому воспитанию	в течение года
«Игровой массаж»	Все возрастные группы	Во время занятий на физкультминутках	Воспитатели, медработник	в течение года
Пальчиковая гимнастика	Все возрастные группы	2 раза в день	Воспитатели, учитель-логопед	в течение года
Профилактическая дыхательная гимнастика после сна	Младший, средний, старший возраст	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
2 Охрана психического здоровья.				
Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Все возрастные группы	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	в течение года
3 Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка.				
Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
Прогулки на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
Хождение босиком по траве	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	Июнь – август
Хождение босиком по «дорожке здоровья»	Все возрастные группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	в течение года
Обширное умывание и растирание	Все возрастные группы	Ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течение года
Игры с водой	Все возрастные группы	Во время прогулки, во время занятий	Воспитатели	Июнь – август
Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	Все возрастные группы	После каждого приема пищи	Воспитатели, помощник воспитателя	в течение года
4 Организация питания				
Витаминация третьего блюда	Все возрастные группы	Ежедневно	Зав хозяйством, повар детского питания	в течение года

Работа с персоналом ДОУ по вопросам питания дошкольников (беседы).	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий ДОУ Старший воспитатель	в течение года
Работа с родителями по вопросам питания дошкольников (консультация, рекомендации)	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий ДОУ Воспитатели	в течение года
Организация работы с поставщиками по обеспечению детских садов доброкачественной продукции (по ассортименту).	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий хозяйством	в течение года
Контроль за поступлением в детский сад продуктов питания.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий ДОУ Зав хозяйством	в течение года
Обеспечение хранения продуктов на складе ДОУ в соответствии санитарно – гигиеническим требованиям.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий хозяйством	в течение года
Составление меню – раскладки согласно десятидневного меню с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий хозяйством	в течение года
Организация непрерывного процесса приготовления пищи согласно технологических карт.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий хозяйством	в течение года
Контроль за закладкой продуктов, выходом блюд и реализацией готовой пищи (раздача, режим питания, сроки).		Ежедневно	Заведующий хозяйством	в течение года
Контроль за санитарным состоянием пищеблока и складских помещений.		Ежедневно	Заведующий хозяйством, мед работник, заведующий ДОУ	в течение года
Организация питания детей в группе (режим, гигиена питания, эстетика)		Ежедневно	Ст воспитатель, воспитатели	в течение года
Контроль за организацией питания детей в группе.		Ежедневно	Ст воспитатель	в течение года
Контроль за выполнением 20 дневного меню, выполнения ассортимента (по накопительным ведомостям ДОУ).		Ежедневно	Заведующий хозяйством, мед работник, заведующий ДОУ	в течение года
Обеспечение исправности электро- и холодильного оборудования.		Ежедневно	Заведующий хозяйством, заведующий ДОУ	в течение года
Обеспечение удовлетворительного санитарно – гигиенического состояния помещений пищеблока (проведение ремонта, уборки).		Ежедневно	Заведующий хозяйством, мед работник, заведующий ДОУ	в течение года
5 Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.				
Корригирующая гимнастика	Старшие и группы	2 раза в неделю по 30 минут после дневного сна	Инструктор по физ воспитанию	в течение года
Диагностика функционального состояния детей старшей – подготовительной	Старшие группы		Старшая медсестра. Романова Н.С.	Сентябрь март (ежегодно)

группы. Создание предметно-развивающей среды.	Все возрастные группы	Заведующий ДОУ, старший воспитатель	постоянно
Оказание консультативной помощи родителям.	Все возрастные группы	Старший воспитатель	По запросу родителей
Соблюдение санитарно-гигиенических требований (режим, мебель, условия).	Все возрастные группы	Мед работник , зав хозяйством, мл воспитатели	Постоянно
Разработка и внедрение комплексов игр для коррекционных и коррекционно-развивающих занятий.	Все возрастные группы	Старший воспитатель Инструктор по физ культуре, ст воспитатель	Постоянно
Формирование у детей установок, навыков, способов и приемов, направленных на сохранение и укрепление здоровья.	Все возрастные группы	Воспитатели ДОУ	Постоянно

6 Профилактика гриппа и ОРВИ

<i>Мероприятия, проводимые в период сезонных подъемов.</i>				
Оксалиновая мазь	Все группы	Ежедневно, 2 раза в день перед прогулкой	Медработник, воспитатели	Ноябрь – декабрь, март – апрель
Чесочно - луковые закуска	Все группы	Во время обеда	Зав хозяйством, Помощники воспитателя	Ноябрь – декабрь, март – апрель
Ароматизация помещений (чесночные букетики)	Все группы	В течении дня Ежедневно	Помощники воспитателя, контроль медработника	Октябрь – апрель
Вакцинопрофилактика сотрудников, воспитанников ДОУ.				Октябрь – ноябрь (ежегодно)
Закаливающие процедуры в дошкольных образовательных учреждениях	Все группы		Заведующий ДОУ Мед работник	В течение года (ежегодно)
<i>Мероприятия, проводимые в период эпидемического подъема.</i>				
Комплекс карантинных мероприятий в ДОУ.		В период эпид. подъема	Заведующий ДОУ	
Санитарно – просветительская работа.	Работники ДОУ, родители	В период эпид. подъема	Мед работник	
Профилактика острых кишечных заболеваний.				
Проведение семинара с персоналом ДОУ по патологии желудочно-кишечного тракта у детей и методах профилактики.	Работники ДОУ		Мед работник	Май-июнь (ежегодно)
Проведение занятия с	Работники ДОУ		Мед работник	Май-июнь

персоналом по предупреждению заноса ОКИ в дошкольные образовательные учреждения и организация и проведения комплекса мероприятий по ликвидации очагов.				(ежегодно)
Изоляция заболевшего ребенка ОКИ.			Мед работник	
Немедленная организация и проведение заключительной дезинфекции.			Заведующий ДОУ Мед работник	Постоянно
Организация и проведение лабораторных обследований подозрительных на заболевание и общавшихся с больным ОКИ.			Мед работник	Постоянно
Контроль за питанием и питьевым режимом в дошкольных образовательных учреждениях.		Ежедневно	Заведующий ДОУ Мед работник Старший воспитатель	Постоянно
Создать запас моющих и дезинфицирующих средств на летний период.			Заведующий ДОУ Завхоз	(ежеквартально)
Гигиеническое обучение.			Заведующий ДОУ	По плану
Проведение цикла бесед с родителями детей по профилактике соматической и инфекционной патологии желудочно-кишечного тракта.		сентябрь (ежегодно)	Мед работник	
Профилактика паразитарных инвазий.				
Проведение занятий с воспитателями по вопросам предупреждения заноса и распространения энтеробиоза в детском саду.		Февраль – март	Мед работник	(ежегодно)

<p>Проведение индивидуальных бесед с родителями с вручением памятки по вопросам предупреждения заноса и распространения энтеробиоза. Гигиеническое воспитание родителей по профилактике энтеробиоза у детей.</p>		<p>Постоянно</p>	<p>Мед работник старший воспитатель, воспитатели</p>	<p>Ежегодно</p>
<p>Организация санитарно - противоэпидемических мероприятий в ДОУ</p>		<p>Постоянно</p>	<p>Мед работник Заведующий ДОУ</p>	