

Осложнения простудных заболеваний

Осложненное течение простудных заболеваний чаще наблюдается у детей раннего возраста, пожилых людей и лиц, страдающих хроническими заболеваниями. При любой форме ОРВИ возможно обострение хронических заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной системы, почек. При отсутствии адекватного лечения, ухода, несоблюдении постельного режима возникновение осложнений возможно в любом возрасте и при любом состоянии здоровья. Наиболее часто осложнения развиваются вследствие присоединения бактериальной инфекции. Возможно воспаление придаточных пазух носа (синусит), воспаление среднего уха (средний отит), бронхит и/или воспаление легких (пневмония).

На осложненное течение болезни указывают следующие признаки:

- повышение температуры сохраняется более трех дней;
- болезнь длится больше недели;
- появляются новые симптомы: одышка, затруднение дыхания, кашель, боль в груди, головная боль, заложенность носа, боль в ушах, боли в околоносовой области, снижение слуха и др. В этих случаях необходимо повторное обращение к врачу для решения вопроса о дальнейшем лечении.

Осложнения возможны при всех ОРВИ, но тяжелые, опасные для жизни осложнения наиболее часто наблюдаются при гриппе. Осложнения могут развиваться при всех формах болезни, за исключением легкой. На фоне гриппа чаще наблюдаются бактериальные осложнения. При тяжелой и гипертоксической форме инфекции возможно осложненное течение гриппа с развитием вирусной пневмонии, вирусного поражения нервной системы, сердца и других органов. Возникновение этих опасных для жизни осложнений сопровождается резким ухудшением состояния больного и появлением новых симптомов и требует немедленной госпитализации.

