

Профилактика нарушений прикуса

Прикус — это расположение верхнего и нижнего зубных рядов при смыкании. Нарушениями прикуса называют нарушение соотношения зубных рядов, когда многие зубы не имеют контакта с противоположными зубами при смыкании челюстей. Идеальный прикус встречается редко. Незначительные отклонения от нормы не требуют лечения. Выраженные аномалии развития зубов и челюстей обуславливают не только косметические дефекты, но и затруднения при жевании, глотании, нарушения звукопроизношения.

Широкие щели между зубами, которые появляются у детей в 6—7 лет, не являются признаком неправильного прикуса. Нарушения прикуса достоверно выявляются в 7—8 лет, после того как начинают появляться коренные зубы.

Формированию неправильного прикуса способствует ряд факторов.

1. Наследственная предрасположенность.

2. Заболевания верхних дыхательных путей, приводящие к затруднению или отсутствию носового дыхания. В этом случае ребенок вынужден дышать ртом, при таком дыхании углубляется твердое нёбо и происходит деформация челюсти.

3. Искусственное вскармливание. При грудном вскармливании ребенок интенсивно работает челюстными мышцами. При питании из бутылочки нет нагрузки на зубочелюстную систему, необходимой для ее правильного формирования.

4. Неправильная организация питания ребенка — отсутствие в рационе жесткой пищи.

5. Раннее удаление молочных зубов.

6. Несвоевременная замена молочных зубов на постоянные.

Неправильный прикус в свою очередь способствует развитию заболеваний десен, быстрой стираемости зубов, может привести к развитию нарушений височно-нижнечелюстного сустава. Он может стать не только эстетической проблемой, но и причиной проблем социального и психологического характера.

Профилактикой нарушений прикуса являются: лечение заболеваний верхних дыхательных путей, формирование физиологического носового дыхания; грудное вскармливание, а в дальнейшем — рациональное питание; профилактика кариеса молочных зубов, а при их раннем удалении — специальное протезирование.

Для коррекции неправильного прикуса в настоящее время используются различные брекет-системы. Это эффективный, но дорогостоящий и длительный метод лечения, требующий большого терпения детей и их родителей.