Вредные привычки

Сосание пустышки, карандашей, закладывание пальцев в рот или закусывание губы могут привести к патологии прикуса. От этих вредных привычек нужно избавляться.

К моменту появления первых молочных зубов следует отучить ребенка от соски-пустышки.

Преобладание в рационе ребенка мягких, тающих во рту продуктов (пюре, каши, суфле) также оказывает вредное влияние на формирование зубочелюстной системы. Зубам нужна нагрузка. Давайте ребенку жевать черствый хлеб, морковь, яблоки, другие фрукты и овощи. Привычка к быстрому проглатыванию пищи без пережевывания замедляет слюноотделение и ведет к развитию кариеса.

Сахар и сладкие продукты способствуют формированию патологии зубов и десен. Сладости особенно вредны при употреблении их между приемами пищи или перед сном. Сладкие газированные напитки также провоцируют возникновение кариеса.

Курение родителей также отрицательно влияет на состояние детских зубов. Исследования американских ученых показали, что стоматологические заболевания детей связаны не только с употреблением ими сладостей, а во многом и с воздействием на них табачного дыма, который крайне отрицательно влияет на детские зубы.