Повреждения головы

У детей, по сравнению со взрослыми, довольно крупный размер головы, поэтому, падая, они часто приземляются именно на нее. Неразвитость защитных реакций и слабость мышц приводят к тому, что любое падение может сопровождаться ударом головы. Падение даже с небольшой высоты, к сожалению, далеко не всегда проходит без последствий. Сотрясение головного мозга у детей до 4—5 лет может возникнуть, даже если удара головы не было — например, при сильном встряхивании или прыжках с высоты на ноги.

Профилактика повреждений головы

! Когда малыш подрастет и начнет ходить, уменьшить количество его падений в квартире помогут специальные носочки с «тормозами» (прорезиненные вставки в подошве носка).

! Уберите стулья и другие предметы от окон, чтобы любознательный человечек не забрался на подоконник и не открыл окно.

! Поставьте защиты-барьеры перед ступеньками второго-третьего этажа вашего дома, чтобы непоседа не полетел с лестницы.

! Спуститесь на «уровень глаз» вашего ребенка и подумайте: куда он может добраться, на что может обратить внимание, какие предметы стоят или лежат в опасном положении.

Первая помощь после удара головой

! Успокойте и уложите ребенка. Внимательно понаблюдайте за его состоянием.

! Если, немного поплакав, ребенок быстро забыл о травме и ведет себя как обычно, визит к врачу можно отложить. Приложите к месту ушиба холодный компресс и запланируйте поход к врачу на следующий день.

! Если после падения был длительный промежуток времени (от одной до нескольких минут) между самим падением и криком малыша, то скорее всего, у него была потеря сознания, а травма является серьезной. Звоните «03».

! Вызывайте «скорую помощь», если на голове имеется большая ссадина, кровоподтек или рана. Если кровотечение длится более 5 минут или головная боль длится более 10 минут, а также при тошноте, рвоте, изменении поведения, сонливости, нарушении сознания, изменении размера зрачков, обращаться за помощью нужно немедленно.