

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (7-ГО ГОДА ЖИЗНИ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Согласовано:

Зам. зав.

 Н.П.Пилясова

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход)</i>	7.00-7.30
<i>В дошкольной образовательной организации:</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (10 мин.), дежурство.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30
В перерывах - самостоятельная двигательная активность	9.40-10.10
не менее 10 минут	10.20-10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, познавательно-исследовательская и трудовая деятельность).	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	
Самостоятельная деятельность.	15.15-16.00
Чтение художественной литературы.	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20-18.00
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (при 10,5-12 часовом режиме пребывания)</i>	
<i>Прогулка, уход домой.</i>	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
(7-го года жизни)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.

 Н.П.Пилясова

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход).</i>	7.00-7.30
Дошкольная образовательная организация:	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (на свежем воздухе 10 мин.), дежурство.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.00
Подготовка к прогулке.	9.00-10.45
Прогулка (игры, труд, наблюдения). Спортивные или музыкальные развлечения.	не более 30 мин.
Возвращение с прогулки.	
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак.	10.45-10.55
Подготовка к прогулке.	10.55-12.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения, спортивные или музыкальные развлечения) Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-18.00
Прогулка, уход домой.	
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход-при 10,5-12 часовом режиме пребывания).</i>	
Прогулка, уход домой.	18.00-19.00