

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (5 ГОДА ЖИЗНИ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.

 Н.П.Пилясова

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход)</i>	7.00-7.30
<i>В дошкольной образовательной организации:</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (10 мин.), дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятия).	9.00-9.20
В перерывах - самостоятельная двигательная активность не менее 10 минут	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры.	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, познавательно-исследовательская и трудовая деятельность).	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	
Самостоятельная игровая деятельность.	15.10-16.05
Чтение художественной литературы.	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.05-16.30
Самостоятельная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход) (при 10,5-12 часовом режиме пребывания)</i>	
<i>Прогулка, уход домой.</i>	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(5-го года жизни)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.



Н.П.Пилясова

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход).</i>	7.00-7.30
Дошкольная образовательная организация:	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (на свежем воздухе 10 мин.), дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, труд, наблюдения). Спортивные или музыкальные развлечения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.35 не более 20 мин.
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак.	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения, спортивные или музыкальные развлечения). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	12.40-15.10
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.10-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	17.00-18.00
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход-при 10,5-12 часовом режиме пребывания).</i>	
<i>Прогулка, уход домой.</i>	18.00-19.00