

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА (4-ГО ГОДА ЖИЗНИ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.

 Н.П.Пилясова

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход)</i>	7.00-7.30
В дошкольной образовательной организации:	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (10 мин.).	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность, игры.	8.30-9.00
Образовательный деятельность (занятия)	9.00-9.15
В перерывах - самостоятельная двигательная активность не менее 10 минут	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры.	9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, познавательно-исследовательская и трудовая деятельность).	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.10-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.05-16.30
Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.50-18.00
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход) (при 10,5-12 часовом режиме пребывания)</i>	
Прогулка, уход домой.	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(4-го года жизни)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Согласовано:

Зам. зав.

 Н.П.Пилясова

Режимные моменты	Время
<i>В дошкольной образовательной организации: платные услуги (присмотр и уход).</i>	7.00-7.30
Дошкольная образовательная организация:	
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика (на свежем воздухе 10 мин.).	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность, игры.	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения). Спортивные или музыкальные развлечения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак.	не более 15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения, спортивные или музыкальные развлечения). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед.	10.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.30-15.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.10-16.05
Игры, самостоятельная деятельность.	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	16.30-16.50
<i>В дошкольной организации: платные услуги (присмотр и уход-при 10,5-12 часовом режиме пребывания)</i>	16.50-18.00
<i>Прогулка, уход домой.</i>	18.00-19.00