

ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ

- ❁ Если ребенок (или взрослый) плохо переносит поездки в транспорте, перелет на самолете и т. д., следует заблаговременно принять препарат от укачивания.
- ❁ Если во время полета на самолете нос не дышит, возможна травма барабанной перепонки — аэроотит. Для профилактики, если у вас (или у вашего ребенка) «заложен» нос, перед перелетом закапайте сосудосуживающие капли в возрастной дозировке, а в самолете при взлете воспользуйтесь жевательной резинкой или леденцами.
- ❁ В поездах, самолетах, на вокзалах из-за большого скопления людей циркулирует большое количество микробов и вирусов. Посоветовавшись с врачом, за неделю до поездки можно начать прием препаратов для профилактики инфекций.
- ❁ Для профилактики солнечных ожогов используйте крем с самым высоким фактором защиты, подходящий для нежной кожи ребенка.

