

В ПОЕЗДЕ...

Лучше брать билет на фирменные поезда — они отличаются чистотой и повышенной комфортностью.

- ✿ Возьмите с собой специальные влажные салфетки для уборки. Протрите в купе доступные ребенку поверхности.

- ✿ Захватите плотное покрывало или коврик и застелите пол в купе.

- ✿ Не забудьте влажные салфетки для рук, бумажные салфетки, одноразовую посуду.

- ✿ Перед отъездом ребенок может потерять аппетит, но в поезде он захочет есть, не успеете вы отъехать от перрона. Запаситесь на все время путешествия едой, к которой ребенок привык и которую он любит. Естественно, это не должны быть скоропортящиеся продукты. Возьмите с собой вымытые сухофрукты, фрукты и овощи, сухарики, печенье, детское питание в баночках, каши быстрого приготовления, воду и фруктовый сок. Кормите ребенка часто, но понемногу. Ничего не покупайте на станциях!

- ✿ Если ребенок плохо переносит замкнутое пространство, время от времени выводите его прогуляться по коридору.

- ✿ Дошкольник не может и не должен пользоваться общественным туалетом. В некоторых фирменных поездах для маленьких пассажиров можно заказать переносной биотуалет и поставить его прямо в купе. Если это невозможно, возьмите с собой горшок. Чтобы избежать проблем с мытьем, вкладывайте внутрь горшка полиэтиленовый пакет, как в мусорное ведро.

- ✿ Чтобы занять ребенка в поезде, нужно взять с собой несколько игрушек и выдавать по одной по мере угасания интереса к предыдущей. Хорошо предусмотреть какую-то новую игрушку в качестве сюрприза на случай непредвиденной ситуации, для того чтобы отвлечь ребенка. Для более старших детей нужны игры, в том числе электронные, аудиозаписи. Книги, бумага и цветные карандаши тоже хороши для поезда.

