

КОМФОРТ ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ

Чем меньше ребенок, тем с большим комфортом вы должны с ним путешествовать.

Некоторые дети плохо переносят транспорт.

- ❁ Не нужно напоминать ребенку об этих эпизодах, говорить об этом в его присутствии. Если, собираясь в поездку, вы высказываете свои опасения, можете быть уверены — ваши ожидания оправдаются, ребенку станет плохо.

- ❁ Для профилактики тошноты перед поездкой малыш должен выспаться.

- ❁ Нельзя отправляться в дорогу голодным, но и переесть тоже не следует.

- ❁ При возникновении симптомов укачивания маленькому ребенку можно дать попить прохладной воды, ребенку постарше могут помочь мятные конфеты, жевательная резинка, чай с лимоном или с имбирем.

- ❁ Существуют и медикаментозные средства для борьбы с укачиванием, которые можно принимать по рекомендации врача.

- ❁ В транспорте ребенок должен чувствовать себя комфортно: место должно быть удобным, одежда не должна стеснять движений, ему не должно быть скучно.

- ❁ Духота, резкие запахи, в том числе запах табака, провоцируют тошноту и рвоту.

