ВОЗРАСТ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

Отправляться в дальнее путешествие с ребенком, пока ему не исполнится три года, не стоит, так как иммунная система малыша еще не сформировалась и перемена климата может неблагоприятно отразиться на его здоровье.

Грудным детям никакие курорты не нужны, лучше всего они чувствуют себя дома или на даче. Лучше подождать, когда ребенку исполнится 5—6 лет, — в этом возрасте он получит от поездки удовольствие и она принесет ему пользу.

Перед поездкой ребенок должен быть здоров. Если он страдает хроническим заболеванием, следует проконсультироваться с врачом-специалистом, который его наблюдает, и прислушаться к его советам.

Каждый ребенок имеет свои индивидуальные особенности, которые необходимо учитывать, выбирая, какой отдых будет для него оптимальным.