

## Критерии выздоровления

Выздоровление наступает не ранее 7—10-го дня болезни, после исчезновения всех симптомов и при отсутствии осложнений.

## Реабилитационные мероприятия после выздоровления

**Медотвод от профилактических прививок** — на один месяц, от занятий физкультурой — на 2—3 недели, от закаливающих процедур — на 2 недели.

**В период реконвалесценции рекомендуются:** длительные прогулки; проветривание помещений; удлинение времени сна; прием витаминов и общеукрепляющих средств. Для профилактики повторных заболеваний — закаливающие процедуры, рациональная одежда в помещении и на улице.



## Предупреждение распространения инфекции

**Изоляция** больного в домашних условиях организуется на 7—10 дней.

**Дезинфекция** в домашних условиях не требуется, достаточно ежедневной влажной уборки и частого проветривания помещения, где находится больной. Постельное и нательное белье больного следует кипятить, посуду мыть отдельно. После выздоровления необходимо все вещи, которыми больной пользовался, тщательно вымыть, выбросить старую зубную щетку, провести влажную уборку с использованием бытовых моющих средств.

**Карантин** в дошкольных учреждениях и школах накладывается только во время эпидемий гриппа.

**Работа с контактными.** Детям и взрослым, контактировавшим с больными, с профилактической целью рекомендуют использование препаратов интерферона.