

Лечение

Своевременно начатое и правильное лечение уменьшает тяжесть симптомов, сокращает срок болезни и предупреждает развитие осложнений.

Ни в коем случае не лечите ребенка самостоятельно! Грипп — опасное заболевание, и только врач может поставить правильный диагноз, назначить необходимое лечение, указать дозировку и продолжительность приема препаратов.

Большинство больных с легкими и среднетяжелыми формами ОРВИ и гриппа лечатся в домашних условиях. Госпитализации подлежат больные с тяжелыми формами заболевания, с наличием осложнений и при невозможности обеспечить в домашних условиях надлежащий уход.

Режим. Всем детям, независимо от степени тяжести болезни, назначается постельный режим до нормализации температуры тела.

Диета. Рацион больного ребенка (и взрослого) в первые дни болезни должен включать легкоусвояемые продукты, преимущественно в жидком виде. Рекомендуемые блюда — кисломолочные продукты, овощные пюре, компоты, морсы, кисели, некрепкий куриный бульон. Затем можно перейти к легким продуктам — вареные овощи, куриное мясо. Если аппетит отсутствует, не следует заставлять ребенка есть, но он обязательно должен много пить. Высокая температура, усиленное потоотделение приводят к повышенной потере жидкости. Организм детей раннего возраста быстро обезвоживается. Ребенка нужно поить часто, маленькими порциями. Можно давать сладкий чай, морсы, компоты, витаминные чаи.

Противовирусные препараты. В начале заболевания, при появлении первых симптомов ОРВИ или гриппа, используют препараты, содержащие интерферон или индукторы интерферона, в лечебных дозировках. В дополнение к ним целесообразно использовать гомеопатические антигриппины. Антибиотики назначают при тяжелых формах ОРВИ и при бактериальных осложнениях.



Симптоматическое лечение

Назначается в зависимости от клинической картины заболевания.

- Для увлажнения слизистой оболочки носа используют солевые аэрозоли.

- При заложенности носа — сосудосуживающие капли в возрастной дозировке, не чаще чем 2—3 раза в день.

- По показаниям применяют препараты от боли в горле и средства для разжижения мокроты.

- При сухом кашле применяют паровые ингаляции. Состав ингаляционной смеси, частоту и длительность ингаляций, продолжительность курса определяет врач. Лечебный эффект достигается воздействием тепловлажного воздуха и лекарственных средств на слизистую оболочку дыхательных путей. Процедура облегчает отхождение мокроты, уменьшает ощущение сухости в горле. Ингаляции можно использовать при нормальной температуре тела.

- Для облегчения симптомов простуды и гриппа традиционно применяют фитопрепараты. Лекарственные растения следует покупать в аптеках. Можно рекомендовать следующие простые рецепты:

- при болях в горле помогают полоскания настоями ромашки и шалфея;
- для ингаляций используют листья эвкалипта;
- плоды шиповника, рябины, черной смородины содержат большое количество аскорбиновой кислоты и используются как витаминный чай.

