

## Особенности ухода за больным

- При первых признаках заболевания не ведите ребенка в детское учреждение, в школу, не допускайте его общения с другими детьми.
- Вызовите врача на дом.
- До прихода врача уложите больного в постель, отделите его от остальных членов семьи (поместите в отдельную комнату или отгородите кровать ширмой, простыней).
- Чаще давайте пить.
- Выделите больному индивидуальную посуду (эту посуду следует мыть, не смешивая с другой посудой, и после тщательного мытья обдать крутым кипятком).
- Белье больного стирайте отдельно и кипятите.
- Ухаживая за больным, как можно чаще мойте руки с мылом.
- Во время болезни целесообразно использовать одноразовые бумажные носовые платки и салфетки, которые следует выбрасывать сразу после использования.
- Ухаживая за больным, носите маску из четырех слоев стираной марли (нестираная марля не имеет ворсинок и может пропускать вирусы гриппа). Маску следует менять каждые 4 часа, после использования стирать и проглаживать горячим утюгом.
- Комнату, где находится больной, чаще проветривайте, тщательно укрыв на это время больного, и каждый день проводите влажную уборку.

