

Вакцинация

Профилактика с помощью вакцины является наиболее эффективным методом борьбы с гриппом. Для того чтобы успел сформироваться иммунитет, прививку нужно делать не позднее чем за две-три недели до начала предполагаемой эпидемии. Иммунитет после проведения прививки непродолжительный, что требует ежегодной вакцинации. Ежегодно состав вакцин меняется с учетом прогноза эпидемиологов.

В момент проведения вакцинации человек должен быть здоров, прививка противопоказана в остром периоде инфекционного и неинфекционного заболевания, при обострении хронической патологии. Дополнительное условие для детей: если ребенок перенес ОРВИ, прививку можно делать только через две недели после выздоровления.

Если вы хотите обезопасить от гриппа своего ребенка, недостаточно сделать прививку только ему, следует вакцинироваться всем членам семьи, контактирующим с ребенком.

Вакцинации против гриппа в первую очередь подлежат:

- лица старше 60 лет;
- страдающие хроническими заболеваниями;
- дети дошкольного и школьного возраста;
- медицинские работники;
- сотрудники образовательных учреждений;
- работники сферы обслуживания и транспорта.

В настоящее время применяют живые и инактивированные вакцины. *Живые гриппозные вакцины* изготавливают из ослабленных, безвредных для человека вирусов А и В. При введении живой гриппозной вакцины в организме воспроизводится естественная инфекция, в ходе которой формируется иммунитет. После прививки может отмечаться легкий насморк, небольшое недомогание. Живые вакцины применяют у взрослых и у детей старшего возраста, они имеют достаточно широкий спектр противопоказаний.

Инактивированные вакцины имеют в своем составе инактивированные (убитые) вирусы или их фрагменты. Эти вакцины имеют меньшее число противопоказаний и рекомендуются для иммунизации детей с 6 месяцев, в том числе с различными хроническими заболеваниями. У 3—5% детей после прививки отмечается незначительный подъем температуры, возможно покраснение кожи в месте инъекции.

Эффективность вакцинации составляет 80—90%, то есть риск заражения остается, но становится существенно меньше. А если в комплексе с вакциной использовать дополнительные средства профилактики, человек становится практически неуязвимым в отношении любой разновидности гриппа.