

## Противовирусные препараты

Для профилактики ОРВИ и гриппа используют препараты различных групп. Наиболее известная группа — **индукторы интерферона** (Ремантадин, Арбидол, Циклоферон и др.) стимулируют в организме выработку интерферонов — белков, осуществляющих противовирусную защиту клеток. Эти препараты эффективны, если их принимать профилактически (до контакта с возбудителем) или в самом начале заболевания.

Другая группа — **препараты, содержащие интерферон** (Интерферон, Гриппферон, Реаферон, Виферон и др.), начинают свое действие с момента применения. Все лекарственные формы этой группы нужно хранить в холодильнике: мази, капли, свечи.



Для профилактики и лечения гриппа и ОРВИ возможно сочетание препаратов этих двух групп. Интерферон и индукторы интерферона не следует использовать длительно и применять чаще, чем два-три курса в течение года.

Традиционно используется для профилактики ОРВИ и гриппа **оксолиновая мазь**. Мазь содержит в своем составе вещества, разрушающие вирусы, которые попали на слизистую оболочку полости носа. Данное средство можно использовать длительно, до двух месяцев.

**Адаптогены** — лекарственные растения, способствующие повышению защитных сил организма (элеутерококк, эхинацея и др.). Элеутерококк является растительным индуктором интерферона, он оказывает мягкое воздействие, поэтому наиболее часто используется в педиатрии. Противопоказанием к его использованию является повышенная нервная возбудимость ребенка. Эхинацея входит в состав препарата Иммунал, который обладает общеукрепляющим действием и используется для профилактики респираторных заболеваний. Препарат имеет ряд ограничений, не следует применять его длительными курсами.

**Гомеопатические антигриппины** — безвредный и эффективный метод лечения и профилактики простудных заболеваний и гриппа. Существуют отечественные препараты — Сагриппин (Санкт-Петербург) и Агри (Москва), а также импортные средства: Инфлюцид, Афлубин, Гирель и др.

Для получения результата при использовании гомеопатии необходимо соблюдать особые правила приема этих лекарственных средств.

- Все формы гомеопатических препаратов для внутреннего применения (таблетки, гранулы, капли) принимают за 30 минут до еды или через час после еды.

- Чистка зубов, полоскание глотки какими-либо растворами требуют такого же подхода — за 30 минут до или через час после этих процедур.

- Таблетки и гранулы рассасываются под языком до полного растворения.

- Дети, как правило, не могут этого сделать. Поэтому для детей таблетки и гранулы следует растворить в холодной кипяченой воде. Гомеопатические капли также растворяют в холодной воде.

- Перед проглатыванием растворенный в воде препарат следует в течение нескольких секунд подержать во рту.

Хранить гомеопатические препараты следует в сухом, темном, прохладном месте, вдали от источников электромагнитного излучения. Нельзя использовать флаконы и пробки от одного препарата для упаковки другого.

