

Определение соматотипа и гармоничности физического развития



Центильные таблицы дают возможность определения **соматотипа (варианта телосложения)**. Принадлежность ребенка к одному из трех соматотипов (*микросоматическому, мезосоматическому, макросоматическому*) определяется суммой номеров зон (центильных интервалов), полученных по длине тела, массе тела и окружности грудной клетки. При сумме до 10 ребенка относят к микросомато-

типу, при сумме от 11 до 15 — к мезосоматотипу, при сумме более 16 — к макросоматотипу.

Примеры оценки

1. Сумма номеров зон (центильных интервалов) равна 12 (по длине тела — 4, по массе тела — 4, по окружности грудной клетки — 4) — ребенок имеет мезосоматический тип физического развития.

2. Сумма номеров зон (центильных интервалов) равна 8 (по длине тела — 2, по массе тела — 3, по окружности грудной клетки — 3) — ребенок имеет микросоматический тип физического развития.

Гармоничность (пропорциональность) физического развития оценивают, сопоставляя зоны (центильные интервалы), полученные по длине тела, массе тела и окружности грудной клетки. Если номера зон всех антропометрических данных одинаковы или разность номеров зон (центильных интервалов) между любыми двумя из трех показателей не превышает 1, то можно говорить о *гармоничном* физическом развитии ребенка, если эта разность составляет 2 — развитие *дисгармоничное*, 3 и более — *резкое дисгармоничное*.

Примеры оценки

1. Номера зон (центильных интервалов) одинаковы (по длине тела — 4, по массе тела — 4, по окружности грудной клетки — 4) — ребенок имеет гармоничное физическое развитие.

2. Разность номеров зон (центильных интервалов) равна 2 (по длине тела — 4, по массе тела — 2, по окружности грудной клетки — 2) — ребенок имеет дисгармоничное физическое развитие.

Однократное проведение антропометрии и оценка показателей позволяют определить уровень и гармоничность физического развития, характеризующие положение ребенка в соответствующей возрастно-половой группе. Для качественной оценки уровня и темпа физического развития необходим анализ последовательных измерений. С этой целью антропометрия с оценкой физического развития проводится на первом году жизни ежемесячно, от 1 до 7 лет жизни — 1 раз в полгода, детям старше 7 лет — ежегодно.