

## Оценка физического развития



В настоящее время наиболее объективным методом оценки физического развития ребенка считается метод центильных таблиц. Центильные таблицы периодически составляются на основе массовых обследований детей, проживающих в определенном регионе, имеющем свои географические, социальные и экономические особенности. Метод прост: антропометрические показатели ребенка сравниваются с данными, приводимыми в таблицах.

В столбцах центильных таблиц указаны количественные границы того или иного показателя физического развития у определенного процента (центиль) здоровых детей данного возраста и пола. Между соседними столбцами располагаются зоны (центильные интервалы, коридоры). Левый столбец цифр является нижней количественной границей зоны, правый столбец – верхней количественной границей. Зона отражает диапазон величин показателя, который свойственен определенному проценту здоровых детей данного возраста и пола. Зона 1 имеет только верхнюю границу, и в нее входят показатели ниже указанных в таблицах, а зона 7 имеет только нижнюю границу, и в нее входят показатели выше представленных в таблицах.

Для того чтобы оценить показатель физического развития ребенка по центильным таблицам, необходимо установить зону, которой он соответствует. Номер зоны определяет уровень показателя физического развития ребенка (см. табл. «Оценка показателя физического развития ребенка по центильным таблицам»).

### Оценка показателя физического развития ребенка по центильным таблицам

Номер зоны	Зона	Доля детей, имеющих данную величину показателя (%)	Уровень показателя
1	до 3 центилей	3	очень низкий
2	от 3 до 10 центилей	7	низкий
3	от 10 до 25 центилей	15	ниже среднего
4	от 25 до 75 центилей	50	средний
5	от 75 до 90 центилей	15	выше среднего
6	от 90 до 97 центилей	7	высокий
7	выше 97 центилей	3	очень высокий

### Примеры оценки

1. Показатель физического развития ребенка (длина тела, масса тела, окружность головы и окружность грудной клетки) находится в 4-й зоне, что указывает на средний уровень физического развития, так как показателями в границах 4-й зоны обладает половина (50%) здоровых детей данного возраста и пола.

2. Показатель физического развития ребенка (длина тела, масса тела, окружность головы и окружность грудной клетки) находится в 1-й зоне, что указывает на очень низкий уровень физического развития, так как показателями в границах 1-й зоны обладают 3% здоровых детей данного возраста и пола.