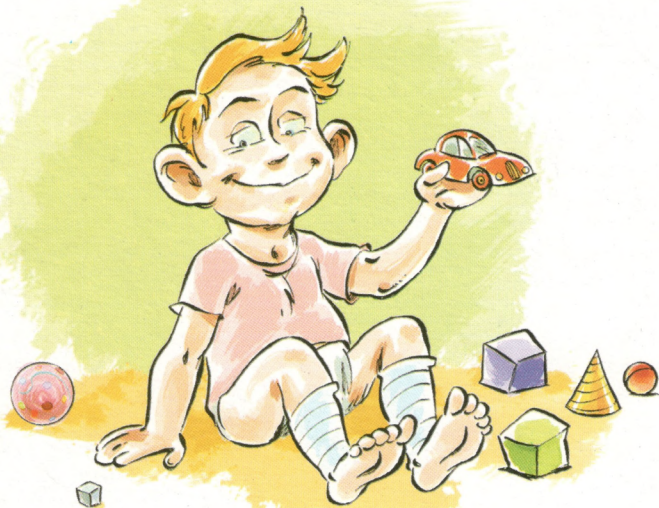


Оценка антропометрических данных методом эмпирических формул



Для ориентировочной оценки показателей физического развития ребенка можно использовать эмпирические формулы. По формуле вычисляются средневозрастные величины, которые сравниваются с антропометрическими показателями ребенка. При сопоставлении средних величин и данных конкретного ребенка используют следующее эмпирическое правило: варьирование признака, изменяющегося с возрастом, обычно не выходит за рамки одного возрастного интервала.

Длина тела:

1. В возрасте 4-х лет ребенок имеет рост 100 см. Если возраст ребенка меньше 4-х лет, то его рост равен:

$$100 - 8(4 - n),$$

где n — число лет.

Если возраст ребенка старше 4-х лет, то рост ребенка равен:

$$100 + 6(n - 4),$$

где n — число лет.

2. Рост ребенка от 2 до 15 лет определяется исходя из роста 8-летнего ребенка, равного 130 см: на каждый недостающий год до 8 лет от 130 отнимают по 7 см, на каждый последующий год после 8 лет к 130 прибавляют по 5 см.

Масса тела:

1. Средняя масса тела годовалого ребенка — 10,5 кг. Масса тела ребенка в возрасте 2—11 лет равна:

$$10,5 + 2n,$$

где n — возраст ребенка.

2. Масса тела ребенка в возрасте от 1 до 12 лет определяется исходя из массы 5-летнего ребенка, равной 19 кг: на каждый недостающий год до 5 лет из 19 вычитают по 2 кг, на каждый последующий год после 5 лет к 19 прибавляют по 3 кг.

Окружность головы:

Окружность головы 5-летнего ребенка равна 50 см. Округность головы ребенка в возрасте от 2—15 лет равна: на каждый недостающий год до 5 лет из 50 отнимают по 1 см, на каждый последующий год после 5 лет к 50 прибавляют по 0,6 см.

Окружность груди:

Средняя окружность груди ребенка в возрасте 10 лет составляет 63 см. У детей в возрасте от 2 до 10 лет окружность груди равна:

$$63 - 1,5(10 - n),$$

где n — число лет ребенка.