

ПОТЕШКИ-РАЗВИВАШКИ

Потешки развлекают и развивают малыша. Они учат маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом.

Детям потешки доставляют огромную радость уже в самом раннем возрасте. Потешки могут помочь родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если малыш упрямится и не хочет что-то делать, потешка в игровой форме поможет исправить ситуацию.

* * *

Если ребенок проснулся утром грустный или не хочет идти в детский сад, то эта чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

Утром бабочка проснулась,
Улыбнулась, потянулась,
Раз — росой она умылась,
Два — изящно покружилась,
Три — нагнулась и присела,
На четыре — улетела.

* * *

Ребенок не хочет умываться. Знакомо? Попробуйте рассказать малышу потешку про умывание, потешка не только сделает умывание приятным, но и будет стимулировать развитие памяти и мышления ребенка.

Зайка начал умываться,
Видно, в гости он собрался.
Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо,
Вот и сухо.

* * *

Зарядка поможет ребенку стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Произносите потешку и предлагаете ребенку поднять руки вверх и потянуться пальчиками как можно выше.

Потягуни-потягушечки,
От носочков до макушечки,
Мы потянемся, потянемся,
Маленькими не останемся.
Вот уже растем,
Растем,
Растем!



* * *

Если ваш малыш предпочитает ходить нерасчесанный, выучите с ним потешку.

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят —
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся —
Маму, дочка, слушайся.

* * *

Если уже пришло время приучать ребенка пользоваться горшком.

Как тебя зовут, дружок?
А меня зовут Горшок!
Я спасаю всех детей
От разных неприятностей.
Если будем мы дружить,
Будешь ты сухим ходить!
Ты гуляй, играй, читай,
Но про меня не забывай!
Посиди, не торопись,
Сделай мамочке сюрприз!

* * *

Едим с удовольствием — потешки за едой.

Люли, люли, люли,
Прилетели гули,
Стали гули ворковать,
Стали гули хлопотать:
Залетели в уголок,
Зажигали огонек,
Стали кашку варить,
Стали Машу кормить.

Утка — утенка,
Кошка — котенка,
Мышка — мышонка
Зовут на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели,
А ты еще нет?
Где ложечка?



Сборы на прогулку.

Тетка Агашка,
Сшей мне рубашку!
Надо нарядиться —
Едем прокатиться!

Потешки для игры на коленках у мамы.

Поехали, поехали
За грибами, за орехами.
Приехали, приехали
С грибами, с орехами.
В ямку бух!

Потешки-утешки.

Не плачь, не плачь — куплю
калач,
Не плачь, дорогой, куплю другой.
Не плачь, не кричи,
Дам тебе три!

Потешка для развития ребенка.

У кошки — котенок,
У утки — утенок,
У медведя — медвежонок,
У лошадки — жеребенок,
У свињи — поросенок,
У овечки — ягненок,
У коровки — теленок,
У курочки — цыпленок,
У собачки — щенок,
А у мамы — сынок.



Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности.

Стенка,
Стенка,
Потолок,
Окна,
Двери
И звонок,
Пи-и-ип!
Хозяин дома?
Гармонь готова?
Можно поиграть?

*Прикасаетесь пальцем к одной щечке малыша.
Прикасаетесь пальцем ко второй щечке малыша.
Прикоснулись к лобику.
Показали на глазки.
Показали на ротик.
Нажимаете на носик.*

Щекочете ребенка.

