



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Пальчиковые игры являются очень важной частью работы по развитию мелкой моторики рук. Игры эти очень эмоциональны, увлекательны. Они также способствуют развитию речи, творческой деятельности. В ходе пальчиковых игр у детей вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Солнышко проснулось

Ладонка — это солнышко,
А пальчики — лучи.

Поет о солнце скворушка,
Кричат о нем грачи.

Солнышко милое,
Поделись своей силою!

Просыпайтесь, лучики,
Согревайтесь, рученьки.

Кулачки сложили,
Кулачками били,
Тук-тук-тук да тук,
Тук-тук-тук да тук.

Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки.

Поочередно поглаживать пальцы от кончиков к основанию.

Сомкнуть пальцы и соединить их кончики с кончиком большого пальца («клюв закрыт»), затем сомкнутые пальцы немного приподнять, а большой палец опустить («клюв открыт»).

Поглаживать правую ладонь пальцами левой руки.

Поочередно растирать пальцы от кончиков к основанию.

Стучать кулачками друг о друга.

Сорока-белобока

Сорока-белобока
Кашку варила,
Детишек кормила.

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала.

Указательным пальцем правой руки выполнять круговые движения по ладони левой руки.

Загибать мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы.

Ладушки-ладушки

Возьмите ребенка на руки и, хлопая его ладошками, приговаривайте:

Ладушки-ладушки!

— Где были?
— У бабушки.
— Что ели?
— Кашку.
— Что пили?
— Бражку.
Кашку поели,
Бражку попили.
Шу-у-у... Полетели,
На головку сели.

Прятки

У меня пропали ручки.
Где вы, рученьки мои?
Раз, два, три, четыре, пять,
Покажитесь мне опять!

Спрятать руки за спину.

Руки перед собой.

Повторить упражнение с глазами, ушами, носом, закрывая их руками.

Кошка

Как у нашей кошки
Беленькие ножки,
Мягонькие лапки,
Ноготки-царапки.
Поцарапаем немножко.
Не ребята мы, а кошки.

Подушечками пальцев мягко «переступить» по столу.

Ногтями пальцев царапать по столу.



Что еще вы можете сделать, развивая пальчики и при этом весело играя?

- Катать шарики из пластилина;
- катать пальчиками небольшие деревянные шарики;
- собирать пирамидки;
- перекладывать из одной руки в другую карандаши, спички, пуговицы;
- нанизывать кольца на колышек;
- строить башню из кубиков.