



Что делать летом тем, кто поступил в речевую группу впервые?

Чтобы лето не прошло даром, а подготовило вашего ребенка к занятиям, предлагаем вам потренировать дыхание и мелкую моторику некоторыми из описанных способов.

ДЫХАНИЕ

Тренируем силу и длительность выдоха

- ◆ Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- ◆ Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь).
- ◆ Надувать воздушные шарики.
- ◆ Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи.
- ◆ Учиться плавать, выдыхая в воду; нырять.
- ◆ Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках.
- ◆ Дуть на детские флюгера.