



Картотека логопедических распевок для детей с ТНР

(для музыкального руководителя)

автор: учитель – логопед Жевлакова Е.А.

Логопедические распевки — это специальные упражнения, которые используются в логопедии для развития и коррекции различных аспектов речи. Они представляют собой серии звуков, слогов или слов, которые произносятся в определённом ритме и интонации.

Основные цели логопедических распевок:

- ✓ Развитие артикуляционной моторики. Упражнения направлены на улучшение подвижности губ, языка, челюстей, что помогает в дальнейшем правильно произносить звуки.
- ✓ Улучшение дыхания. Специальные упражнения тренируют правильное дыхание, что важно для чёткой и плавной речи.
- ✓ Развитие слухового восприятия. Распевки помогают детям различать звуки, определять их высоту и тембр, что важно для улучшения фонематического слуха.
- ✓ Подготовка к постановке звуков. Распевки подготавливают органы речи к правильному произношению звуков, улучшая координацию движений и точность артикуляции.
- ✓ Стимуляция речевой активности. Распевки стимулируют речевую активность детей, повышают интерес к речи и мотивируют их к дальнейшим занятиям.

Распевки подбираются с учётом возраста, уровня развития речи, особенностей артикуляции ребёнка.

Музыкальная голосилка

А-а-а-а-у-у-у-у,
А-а-а-а-о-о-о-о-о,
А-а-а-а-и-и-и-и-и,
А-о-у-и-э-э-э-э-э

Гуси га-га

Гуси медленно идут,
Вперевалочку бредут.
Гуси га-га-га
Гогочут,
Будто весело хохочут.
Га-га-га-
Га-га-га
С перепонками нога.

Какие бывают слова

Есть сладкое слово: конфета
(медленно)
Есть быстрое слово: ракета
(проговаривая речитативом)

Есть слово колючее: ёжик,
Есть слово промокшее: дождик.
Есть слово упрямое: цель (быстро)
Есть слово зелёное: ель.
Есть книжное слово: страница,
Есть слово лесное: синица

Есть кислое слово: лимон
(медленно)
Есть слово с окошком: вагон (чуть
быстрее)

Есть слово весёлое: смех.

Распевки на свистящие звуки (С, З, Ц)

Караси

Си-си-си-си-си-си
В водоеме караси.
Ся-ся-ся-ся-ся-ся
Вот поймать бы карася.
Се-се-се-се-се-се
Карасей ловили все.
Ся-ся-ся-ся-ся-ся
Не поймали карася.

Песок

Сыпется, сыпется, сыпется, сыпется песок.
Слышится, слышится, слышится сыпучий
голосок.
Ветер песню напевает: с-с-с-с-с-с
И песочек насыпает: с-с-с-с-с.
Проигрыш: с-с-с-с-с.
Проигрыш: с-с-с-с-с.
Проигрыш: с-с-с-с-с.
Проигрыш: с-с-с-с-с.

Музыкальная скороговорка ЗА

За-за-за-за-зу-зу-зу-зу
За-за-за-за-зо-зо-зо-зо
За-за-за-за-зи-зи-зи-зи
За-зо-зу-зи-зэ-зэ-зэ-зэ

Игра

Эс, ас, ас, ас,
Ах, как весело у нас!
Ус, ус, ус, ус
Выбирай игру на вкус!
Оз, оз, оз, оз,
Мчится быстрый паровоз!
Ис, ис, ис, ис
А теперь поем на «бис»!

Лиса

Са-са-са - Это хитрая лиса.
Су-су-су - И живёт она в лесу
Сы-сы-сы - Много дела у лисы.
Со-со-со - Она крутит колесо.

Кузнечик

Кузнечик: цика – цика - цика - цика - цик,
Стрекошет: цика – цика - цика - цика - цик.
Он будто: цика – цика - цика - цика - цик,
Хохочет: цика – цика - цика - цика - цик.
Кузнечик: цика – цика - цика - цика - цик,
На травке: цика – цика - цика - цика - цик,
А рядом: цика – цика - цика - цика - цик,
Козьявка: цика – цика - цика - цика - цик,
Кузнечик: цика – цика - цика - цика - цик,
С улыбкой: цика – цика - цика - цика - цик,
Играет: цика – цика - цика - цика - цик,
На скрипке: цика – цика - цика - цика - цик,



Распевки на звуки Ш, Ж, Щ, Ч

Жираф

Чтоб жираф не был простужен,
В стужу шарф жирафу нужен.
И жена жирафу вяжет
Шесть шарфов из рыжей пряжи.

Мишка

Че-че-че-че
Грязь у мишки на плече.
Чу-чу-чу-чу
Искупать его хочу.
Чи-чи-чи-чи
Тише, мишка, не ворчи.
Ча-ча-ча-ча
Ведь вода не горяча.

Щука

Рыба плавает без звука
Щука, щука, щука, щука.
Осторожно – это злая щука.
Щука, щука, щука.
Щука, щука, щука, щука.
Щука, щука, щука, щука.
Ох, какая это злая щука.
Щука, щука, щука, щука.
Щука, щука, щука, щука.
Щука, щука, щука, щука.
Щука, щука, щука, щука.
Щука, щука, щука, щука

Жуки

Мы жуки, мы жуки,
Мы живем у реки
Жу-жу-жу-жу-жу – у - у.
Мы летаем и жужжим,
Соблюдаем свой режим

Змея

Шуршит змея: ш-ш-ш-ш,
Шипит змея: ш-ш-ш-ш.
Ползет, ползет, старается:
Ш-ш-ш-ш...
Опасная ш-ш-ш-ш...
Ужасная ш-ш-ш-ш...
Пружиной извивается

Печка

Ча-ча-ча-ча
Печка очень горяча.
Чи-чи-чи-чи
Печет печка калачи.
Чу-чу-чу-чу
Будет всем по калачу.
Чо-чо-чо-чо
Будет очень горячо.

Конфетки

Ши-ши-ши-ши
Как конфетки хороши.
Шо-шо-шо-шо
Мойте ручки хорошо.
Шу-шу-шу-шу
Я к столу вас приглашу.
Ша-ша-ша-ша
Будем кушать не спеша



Жу-жу-жу-жу-жу – у - у.
Мы жуки, мы жуки,
Мы живем у реки
Жу-жу-жу-жу-жу – у - у.
Мы летаем и жужжим,
Соблюдаем свой режим
Жу-жу-жу-жу-жу – у - у.

Распевки на звуки Л, ЛЬ, Р, Й

Зелёная песенка

В зеленом, в зелёном, в зелёном
лесу
Зелёный листок, как флажок, я
несу.
Зелёная шишка под ёлкой лежит,
Зелёная музыка где – то звучит.
Зелёный кузнечик в зелёной стране
Играет зелёную песенку мне.

Заяц

Я серенький зайчишка,
Трусишка ой-ой-ой.
Скачу, скачу вприпрыжку,
Спешу, спешу домой.
Ой-ой-ой - ой-ой-ой – 4 раза
За мною волк погнался,
От злости весь дрожа.
Но я не испугался,
А взял да убежал.
Ой-ой-ой - ой-ой-ой – 4 раза
Теперь гулять без папы,
Без мамы не пойду,
А то однажды в лапы
Я т к волку попаду.
Ой-ой-ой - ой-ой-ой – 4 раза

Колыбельная (Ю)

Ю, ю, ю,
Колыбельную пою.
Ю, ю, ю
Колыбельную пою.
Баюшки – баю
Деточке пою.

Гора

Ра-ра-ра-ра
Вот высокая гора.
Ры-ры-ры-ры
За горою комары.
Ро-ро-ро-ро
Потерял петух перо.
Ру-ру-ру-ру
А барсук унёс в нору.

Поросята (ля, лю)

Этот толстый поросёнок
Целый день хвостом вилял.
Этот толстый поросёнок
Спинку об забор чесал.
Ля-ля-ля-ля-лю-лю-лю
Поросяток я люблю.
Этот толстый поросёнок
Носом землю ковырял.
Этот толстый поросёнок
Что-то сам нарисовал.
Ля-ля-ля-ля-лю-лю-лю
Поросяток я люблю.
Этот толстый поросёнок
Лежебока и нахал.
Захотел спать в серединке
И всех братьев растолкал.

Успехов в работе!