



/Алдакимова О.С./
02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3285 от 02-APR-25, 1.ДОУ 50 АУ, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса безмолочная ("Дружба 3") с растит. маслом	198,16500	0,00246	0,00539	0,01834	0,2
Какао	79,62000	0,00046	0,00031	0,01151	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	347,08500	0,00520	0,00597	0,04488	0,43
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	108,30000	0,00155	0,00017	0,02536	0,2
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	51,50000	0,00052	0,00370	0,00396	0,05
Суп овощной на вегетарианском бульоне	47,52500	0,00096	0,00187	0,00642	0,2
Печень (безмолочное меню) 70 г	212,39000	0,02062	0,01210	0,00000	0,07
Пюре розовое	189,19500	0,00202	0,00474	0,01711	0,15
Кисель Валетек	1,60000	0,00002	0,00000	0,00036	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль 6 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,006
Итого:	574,61000	0,02678	0,02288	0,04456	0,716
Уплотненный полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	291,72000	0,01198	0,01474	0,00068	0,15
Чай 200 гр,	56,85000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	417,87000	0,01426	0,01501	0,02479	0,38
Всего:	1186,01150	47,77500	44,02500	139,58000	1,726

Итого: 139 руб. 00 коп