



Алдакимова О.С./

02.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3283 от 02-APR-25, 1.ДОУ 50 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	168,79173	0,00514	0,00654	0,02130	0,2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	149,19573	0,00493	0,00754	0,01766	0,051
Какао с молоком	101,42547	0,00266	0,00266	0,01508	0,2
<b>Итого:</b>	<b>419,41293</b>	<b>0,01272</b>	<b>0,01674</b>	<b>0,05404</b>	<b>0,451</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	75,11600	0,00125	0,00008	0,01811	0,1
Сок фруктовый 100г	53,97333	0,00058	0,00012	0,01172	0,1
<b>Итого:</b>	<b>129,08933</b>	<b>0,00183</b>	<b>0,00020</b>	<b>0,02982</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	56,89213	0,00063	0,00370	0,00476	0,05
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	58,79093	0,00131	0,00218	0,00787	0,2
Суфле из печени	180,29040	0,01698	0,00951	0,00188	0,08
Пюре розовое	137,21600	0,00280	0,00477	0,01836	0,15
Кисель Валетек	1,21600	0,00001	0,00000	0,00027	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	47,30133	0,00169	0,00031	0,01070	0,04
Хлеб пшеничный 30 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,006
Соль 6 гр	484,77347	0,02384	0,02047	0,04424	0,731
<b>Итого:</b>					
<b>Уплотненный полдник</b>					
Снежок 180 г	146,17960	0,00451	0,00556	0,01892	0,18
Омлет с картофелем (запеченный) - 180 гр.	234,86173	0,01168	0,01057	0,01769	0,18
Вафли 15 гр	42,93333	0,00039	0,00034	0,00976	0,015
Вафли 15 гр	42,93333	0,00039	0,00034	0,00976	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	50,51200	0,00163	0,00019	0,01075	0,405
<b>Итого:</b>	<b>474,48667</b>	<b>0,01821</b>	<b>0,01666</b>	<b>0,05713</b>	<b>0,405</b>
<b>Всего:</b>	<b>1490,77123</b>	<b>56,60360</b>	<b>54,07787</b>	<b>185,23320</b>	<b>1,787</b>

**Итого: 160 руб. 57 коп.**