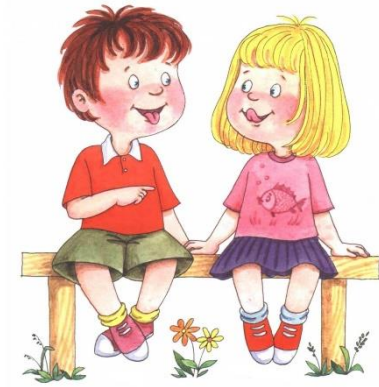


## Артикуляционная гимнастика дома



**Артикуляционная гимнастика** - это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Основная цель артикуляционной гимнастики: **укреплять мышцы губ, языка и развивать их подвижность.**

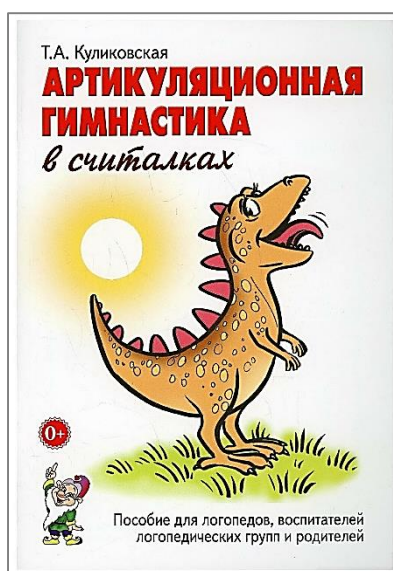
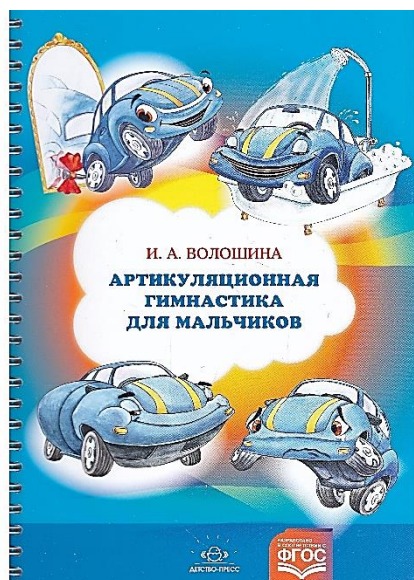
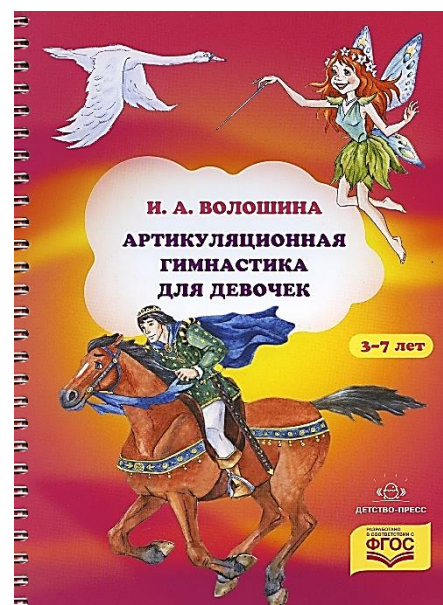
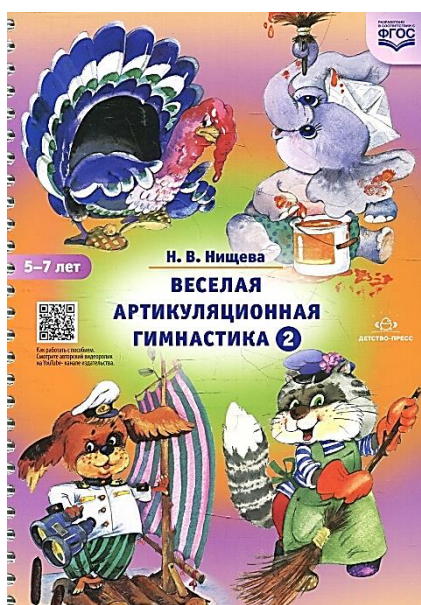
Благодаря своевременному применению артикуляционных упражнений некоторые дети самостоятельно могут научиться говорить чисто, правильно, без помощи специалиста. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнет заниматься логопед: их мышцы уже будут готовы.

### Правила выполнения артикуляционной гимнастики

- ✓ Артикуляционная гимнастика эффективна, когда проводится ежедневно или хотя бы через день.
- ✓ Упражнения следует выполнять медленно, четко, перед зеркалом, контролируя движения ребенка.
- ✓ Статические позы удерживаются в течение нескольких секунд (от 5 до 10), время удержания увеличивается постепенно.
- ✓ Динамические упражнения (связанные с движениями языка, переключением одной позы на другую) выполняются по 5-7 раз в каждую сторону. При этом в каждой крайней точке язык или губы задерживаются на 2-3 секунды.
- ✓ Почти все упражнения производятся из исходного положения: рот открыт, губы в улыбке. В ходе выполнения упражнения взрослый следит, чтобы ребенок не закрывал рот.
- ✓ За одно занятие стоит выполнять 5-7 упражнений. Когда часть из них освоена и выполняется ребенком без усилий, следует добавлять по 1-2 новых упражнения.



## Пособия, которые сделают домашнюю артикуляционную гимнастику интереснее и эффективнее



**Занимайтесь с удовольствием!**